**S.G.P. POLISPORTIVA**Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via F.lli Salvioni, 10 – 20154 Milano – email: segreteria@polisportivasgp.it

**PROTOCOLLO E REGOLAMENTAZIONE PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE   
DEL VIRUS COVID-19 NELLE ASSOCIAZIONI E SOCIETA’ SPORTIVE PER LA PRATICA DEGLI SPORT DI BASE  
 (in vigore dal 1° settembre 2020 per l’esercizio sociale 2020/2021)**

Tutti i soggetti coinvolti nell’esercizio dello sport dilettantistico (ivi inclusi collaboratori esterni e addetti/incaricati di terzi soggetti fornitori), saranno tenuti a rispettare le norme generali di contenimento del contagio già emanate dalle Autorità competenti in materia ed in vigore alla data di pubblicazione del Protocollo e successive modifiche che dovessero intervenire, sia a livello nazionale che regionale.

**LINEE GUIDA GENERALI**

1. Obbligo di non partecipare alle attività qualora risultati positivi al virus o sottoposti alle misure sanitarie della quarantena o del c.d. “isolamento fiduciario” o in presenza di temperatura corporea oltre i 37.5°.
2. Obbligo dell’immediata informazione al tecnico presente nell’impianto nel caso di insorgenza di sintomatologia riferibile all’infezione da Covid-19.
3. Sintomi: i sintomi dell’infezione da coronavirus, che caratterizzano la maggioranza dei quadri clinici, sono essenzialmente a carico dell’apparato respiratorio superiore, come il comune raffreddore e possono includere: rinorrea (naso che cola), cefalea (mal di testa), tosse, faringite (gola infiammata),febbre, sensazione generale di malessere, anosmia (diminuzione/perdita dell’olfatto) e ageusia(diminuzione/perdita del gusto).
4. Corretta attuazione di tutte le norme di igiene personale utili al contrasto della diffusione del Covid-19

**ACCESSO ALLA PALESTRA**

1. Potranno accedere e scendere in palestra esclusivamente gli atleti, i genitori o accompagnatori dovranno quindi restare in strada.
2. Gli atleti dovranno arrivare agli allenamenti auto-muniti di mascherina e tenerla indossata fino al momento dell’allenamento.
3. Gli atleti verranno sottoposti a misurazione della temperatura corporea, impedendo loro l’accesso qualora questa sia superiore a 37,5°.
4. Dovrà essere compilata un’autodichiarazione da consegnare ad ogni allenamento sullo stato di salute sulla quale dovranno essere riportate una serie di informazioni riguardanti la sintomatologia e gli eventuali contatti con soggetti affetti da Covid-19.
5. Gli atleti dovranno giungere al sito di svolgimento delle attività sportive con già indossato l’abbigliamento per l’attività; una volta pronti per entrare nello spazio destinato all’allenamento sarà loro cura riporre indumenti ed effetti personali all’interno di una borsa che verrà posizionata in uno spazio riservato e indicato con degli adesivi.
6. Gli atleti dovranno sostituire esclusivamente le calzature con altre da usare solo per la palestra, riponendo in un sacchetto e poi nella borsa quelle da esterno.
7. Disinfettarsi spesso le mani con gli appositi dispenser.
8. All’interno del sito di attività non dovrà esserci scambio tra atleti di: bottiglie, borracce, prodotti alimentari o per la cura del corpo, pettini, spazzole, accessori e capi di abbigliamento, calzature, attrezzi sportivi o loro componenti meccaniche, utensili per la manutenzione dell’attrezzatura sportiva e di tutto ciò che possa comunque essere potenziale oggetto di trasmissione del virus.
9. Se si rende necessario l’utilizzo dei servizi igienici, chiedere sempre il consenso all'allenatore che ha il compito di evitare assembramenti. Prima e dopo l’utilizzo dei servizi igienici, l’atleta dovrà obbligatoriamente sanificare le mani con il gel igienizzante.
10. Se durante l’allenamento l'atleta lamenta dei sintomi febbrili anche lievi, deve essere immediatamente allontanato; devono essere inoltre avvisati i familiari, attivando poi tutte le procedure previste dai protocolli sanitari nazionali e regionali.
11. Alla fine di ogni fine allenamento, la palestra e l’attrezzatura sportiva verrà igienizzata.